

《篮球》（代码：510083）课程学期授课计划

编制与执行说明						
授课专业班级	篮球班		执行班级数	5	授课教师	陈晓虎
依据课程教学标准名称	《大学体育》（篮球）课程标准					
总学时	32	选用教材名称、主编、出版社、书号等	《大学体育俱乐部教程》刘利陈晓虎 大连理工大学 ISBN 978-7-5685-2693-7			
总学分	2	<u>产教融合说明：融入国家、行业、地方、企业、岗位标准和规范、</u> <u>规程名称</u> (http://std.samr.gov.cn/gb/)				
教学 时 数 分 配	教学周数	16	执行课程标准重点说明 一、课程性质与要求 1. 课程性质：该课程为体育必修选项课。 2. 课程要求：通过篮球课程教学，使学生深入了解篮球这项运动，培养学生参与篮球运动的兴趣爱好，掌握篮球运动的基本技能，最终形成良好的体育锻炼习惯。 二、课程体系 1. 前置课程：无 2. 后续课程：无 三、主要目标 1. 知识目标：了解篮球运动的原理，篮球排球运动的发展历史，促进我国篮球事业的普及 2. 技术技能：掌握篮球基本技术，基本规则动作规范 ①以技术点带动练习②处理好运动量和训练强度之间的关系③练习手段更加注重个体练习 3. 素质目标：①通过对篮球基本技术的学习，学生掌握篮球基本技术的技术要领，达到掌握基本技术的教学目的②培养学生热爱运动，达到强身健体的目的。 四、执行课程教学标准说明：按课程教学标准执行 五、考核及成绩核定说明 1. 考核性质：○考试， ●考查 2. 考试方式：○闭卷， ○开卷；○笔试， ○口试， ●实操 3. 总评成绩：平时占 30%、健康乐跑占 30%、期末占 40%。			
	周学时数	2				
	理论	讲授				
		复习				
		测验				
		合计				
	理实一体	合计				32
	实践	实验				
实训						
合计						

周序	课序	教学章节（或单元、项目、任务、模块）名称	课堂类型及学时数			课外作业
			理论	理实一体	实践	
2	1	篮球运动起源及基本技术介绍		2		
3	2	篮球滑步；行进间高（低）手上篮、单肩肩上投篮。		2		
4	3	学习急停；体前变向换手运球；原地、行进间双手胸前传接球。		2		
5	4	体前变向不换手运球；原地跳起单肩肩上投篮		2		
6	5	学习运球后转身；抢、打、断球。		2		
7	6	背后运球；行进间反手上篮。背后运球；行进间反手上篮。		2		
8	7	运球组合练习；接球急停跳投；持球突破。		2		
9	8	一打一（一防一）；运球急停跳投。		2		
10	9	篮球运动的主要规则。		2		
11	10	专项考试		2		
12	11	篮球传切配合。		2		
13	12	侧掩护、运球给无球队员做侧掩护配合。		2		
14	13	半场运球往返上篮。		2		
15	14	2-1-2 联防进攻配合战术。		2		
16	15	考核：半场往返运球上篮、折返跑		2		

周序	课序	教学章节（或单元、项目、任务、模块）名称	课堂类型及学时数			课外作业
			理论	理实一体	实践	
17	16	1. 补考。2. 教学比赛。		2		
合计				32		

编制人：翁壮峰 陈晓虎 教研室主任或专业带头人审签：于辉 部门领导签字： 2022年9月1日